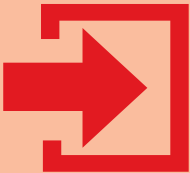
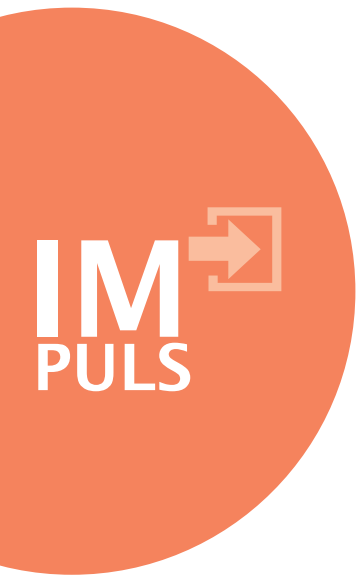
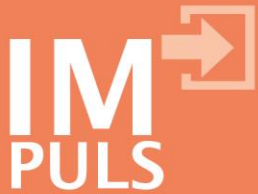


IMPULS 

Sie rannten
LOS







Dieser Impuls wurde zu Ostermontag 2023 veröffentlicht. Wir empfehlen ihn als Broschüre auszudrucken.

Dieser Impuls ist so gemacht, dass du ihn direkt halten kannst. Natürlich kannst du sie aber auch verändern und für dich passend machen. Versuche dir bei der Vorbereitung schon Gedanken zu machen, wie du den Raum oder Ort vorbereiten möchtest. Manchmal ist es auch eine schöne Idee, nicht alles selber zu sprechen, sondern Texte aufzuteilen. Was kannst du tun, damit der Impuls zu dem Moment passt, in dem du ihn hältst?

Da viele verschiedene Autor:innen an den Impulsen beteiligt sind, ist der Stil der Impulse immer unterschiedlich und es entsteht ein buntes Angebot, in dem bestimmt etwas Passendes zu finden ist.

Viel Spaß wünscht dir dein KJA-Team



Vorbemerkung:

Für diesen Impuls brauchst du Papier (am besten Moderationskarten oder die ausgeschnittenen Smileys von der Vorlage) und Stifte für alle Teilnehmenden. Auch fröhliche Hintergrundmusik kann gut sein.



Kreuzzeichen: Im Namen Gottes, der uns wie Vater und Mutter ist, im Namen Jesu, des Sohnes, und im Namen der Heiligen Geistkraft.

Amen. [Halleluja, Jesus ist auferstanden.]

Lesung: Mt 28, 1-9

Nach dem Sabbat aber, in der Dämmerung auf den ersten Tag der Woche, kamen Maria von Magdala und die andere Maria, um nach dem Grab zu sehen. [...] Da sagte ein Engel zu den Frauen: „Ihr sollt euch nicht fürchten, ich weiß, dass ihr Jesus, den Gekreuzigten, sucht. Er ist nicht hier. Denn er ist aufgestanden. Geht schnell los und sagt es seinen Jüngerinnen und Jüngern, dass er von den Toten aufgestanden ist. [...]« Eilig gingen sie von der Grabkammer fort in Ehrfurcht und großer Freude und rannten, um es den Jüngerinnen und Jüngern zu sagen.

Liedvorschlag: Gotteslob: Ich lobe meinen Gott von ganzem Herzen, GL 400 Str. 1,2
oder Kreuzungen: Durch das Dunkel hindurch, K-Nr. 93 Str. 1,2,3,5



Überlegung: Kennst du das, du hast da was gehört ... von deinem Klassenkameraden, der ist jetzt mit einer aus der Parallelklasse zusammen.

...oder von deiner Mitspielerin im Sportverein, die bei einem Probetraining bei der Mannschaft aus der Bundesliga mitmachen darf.

Es gibt Neuigkeiten, die muss man einfach weitererzählen. Manchmal kann man fast nicht anders, man muss ein bisschen angeben, mit dem was man Neues weiß. Die Infos sind so aufregend, das müssen die anderen halt auch wissen, oder?

Man muss manchmal aufpassen, wie man mit Gerüchten umgeht. Nicht alles sollte man weitererzählen. Aber es gibt auch Sachen, die sind einfach nur schön und man von ihnen erzählen. Den schönsten Moment aus dem Urlaub. Das Tor, dass ich geschossen habe, obwohl da drei Verteidiger:innen waren. Wenn Verwandte und Freund:innen wieder gesund sind. Den schönsten Moment, den ich in den Ferien erlebt habe.

Aktion: Ich finde, man kann verstehen, wie sich die beiden Marias gefühlt haben. Sie rennen los, weil sie erzählen müssen, was sie Tolles erlebt haben. Sie freuen sich so sehr, dass sie nicht warten können.

Für was würdest du sofort losrennen? Was war ein so schönes Erlebnis, dass du gerne anderen davon erzählen willst? Gibt es Momente, wo du dich jetzt noch freust, wenn du daran denkst? Wo warst du einfach nur glücklich?

Nimm dir einen Smiley und schreib zwischen die Seiten auf, was du erlebt hast. Es dürfen gerne mehrere verschiedene Erlebnisse sein. Wichtig ist nur, dass du dich dabei freust und sie gerne weitererzählst.



[Einzelarbeitsphase, in Stille oder mit Hintergrundmusik]

[Die Gruppe wird zusammengerufen, es gehen befreundete Zweier- oder Dreiergruppen zusammen:]

Erzählt euch, was für euch jeweils ein Erlebnis ist, das euch Freude macht, wo ihr glücklich wart und erinnert euch, wie sich das in dem Moment angefühlt hat. Wer gerade zuhört, freut sich mit dem:r Erzähler:in mit.

[Gruppenphase]

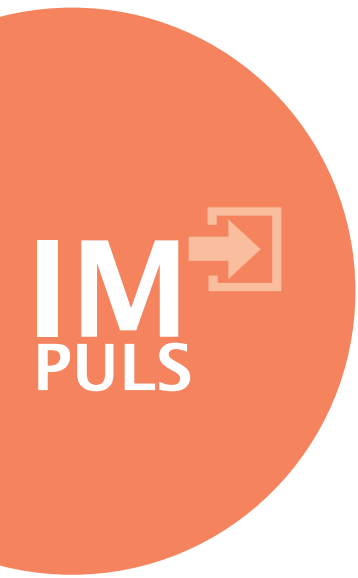


Liedvorschlag: Gotteslob: Dass du mich einstimmen lässt,
GL 389 Str. 1,3
oder Kreuzungen: Unterwegs in eine neue Welt,
K-Nr. 163/166 Str. 1,2,3

Segen: Du, Gott, bist jemand, der will, dass wir glücklich sind. Du schenkst uns Momente der Trauer und der Verzweiflung, aber auch Momente der Überraschung und der Freude. Wir bitten dich, lass es immer mehr schöne als schwierige Tage geben. Segne uns mit Momenten, in denen wir vor Glück losrennen und andere mit unserer Freude anstecken wollen. Segne du uns:

Du nie sterbender Vater, du auferstandener Sohn
und du Heilige Geistkraft, die bei uns bleibt.

Amen.



Abteilung Jugendpastoral im
Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg
Fach- und Servicestelle Jugendspiritualität

www.kja-freiburg.de/impulse

